

Informācijai

Sakarā ar **grozījumiem Mk noteikumos Nr. 906 "Dzīvojamās mājas sanitārās apkopes noteikumi"**, kas papildināti ar 19.punktu.

Laika periodā no 2022.gada 1.oktobra līdz 2023.gada 30.aprīlim dzīvojamās mājas pārvaldītājam ir tiesības samazināt karstā ūdens temperatūru izejā no siltummaiņa (piemēram no 55⁰C uz apmēram 52⁰C).

Pienemot lēmumu par siltā ūdens temperatūras pazemināšanu dzīvojamās mājas īpašniekiem jāņem vērā, ka Slimību profilakses un kontroles centrs brīdina – par to ka var izaugt iespējamība inficēties ar Legionellas infekciju.

SVARĪGI:

1. Pēc Slimību profilakses un kontroles centra datiem, ja slimība netiek laicīgi konstatēta un ārstēta, letālo gadījumu skaits var sasniegt pat **39%** gadījumu.
2. **Slimībai raksturīgs:**
 - straujš sākums;
 - temperatūras paaugstināšanās līdz 39⁰C – 40,5⁰C;
 - novēro vispārējas intoksikācijas pazīmes, sausu klepu, sāpes krūtīs, elpošanas traucējumus, pneimoniju, sirds un nieru darbības traucējumus, caureju.
3. **Pasākumu kopums, lai samazinātu iespēju inficēties:**
 - jāseko tam, lai aukstā ūdens temperatūra visās izplūdes vietās būtu zem +20⁰C, bet karstā ūdens – virs +50⁰C(šāda temperatūra būtu jāsasniedz, notecinot ūdeni aptuveni vienu minūti ilgi)
 - Ar Legionellām nevar inficēties dzerot ūdeni vai mazgājoties vannā, bet būtisks riska faktors ir duša, jo inficētā ūdens pilieni nokļūst gaisā un tiek ieelpoti.
 - vismaz reizi nedēļā dažas minūtes jātecina karstais un aukstais ūdens tajos krānos un dušās, kas tiek reti izmantotas. Tā jārikojas arī ikreiz pirms ūdens lietošanas pēc ilgstošākas prombūtnes.
 - jāierobežo dušas izmantošana;
 - jāsamazina dušā pavadītais laiks;
 - dušas izmantošana jā dara tādā veidā, kas samazina risku ieelpot ūdens pilienus;
 - ilgi nelietotu izlietnes krānu un dušas uzgaļu iekšējās virsmas jāmazgā un jāfīra, izmantojot hloru saturošus dezinfekcijas līdzekļus;
 - gan aukstā, gan karstā ūdens sistēmas skalošana jāveic tā, lai samazinātos aerosola veidošanās, piemēram, jānoņem dušas galvu pirms skalošanas, lai novērstu leģionellu baktēriju pārnesanas risku(veicot skalošanu, ieteicams lietot individuālos aizsarglīdzekļus – sejas maskas, kas samazinās ūdens aerosola ieelpošanas iespējas);
 - ja tiek izmantotas lokālas ūdens sildīšanas iekārtas, piemēram, boileri, tajās ir nepieciešams veikt “dezinfekcijas” pasākumus, uzkaršējot tajos esošo ūdeni līdz maksimālajai temperatūrai, ieteicams virs 70⁰C, ja tas ir iespējams.

Ja mājas īpašnieku kopiena vēlas samazināt karstā ūdens temperatūru, lūdzam iesniegt pārvaldniekam mājas īpašnieku koplēmumu!!!

Par individuāli veicamajiem profilaktiskajiem pasākumiem dzīvokļu īpašumos Legionella spp. baktēriju izplatības ierobežošanai

Kā sevi pasargāt no inficēšanās ar legionelozi?????

Slimību profilakses un kontroles centra ieteikumi!!!

Lai izvairītos no inficēšanās, karstā un aukstā ūdens sistēmās nepieciešams nodrošināt apstākļus, kas kavētu legionellu savairošanos. Jāseko tam, lai aukstā ūdens temperatūra visās izplūdes vietās būtu zem +20°C, bet karstā ūdens – virs +50°C (šāda temperatūra būtu jāsasniedz, notecinot ūdeni aptuveni vienu minūti ilgi), un tā **circulācija būtu nodrošināta visā karstā ūdens sistēmā.**

- Nepieciešams regulāri veikt dušu uzgaļu tīrīšanu no organiskā un neorganiskā aplikuma, kā arī tās dezinficēt, izmantojot hloru saturošus sadzīves dezinfekcijas līdzekļus, vai ieliekot verdošā ūdenī.
- Vismaz reizi nedēļā dažas minūtes jātecina karstais un aukstais ūdens tajos krānos un dušās, kas tiek reti izmantotas. Tā jāīrkojas arī ikreiz pirms ūdens lietošanas pēc ilgstošākas prombūtnes.
- Ilgi nelietoti dušu un krānu uzgaļi jāmazgā un jātīra, izmantojot hloru saturošus dezinfekcijas līdzekļus.
- Atbilstoši lietošanas instrukcijai, bet ne retāk kā divas reizes gadā, jāiztīra un jādezinficē gaisa kondicionēšanas sistēmas, bet ūdens sildītāji (boileri) – ne retāk kā reizi gadā.